



7天·青藏高原小环线观鸟观兽

7天·青藏高原小环线观鸟观兽

2023年3月20日或10月1日发团



藏雀



线路概览

- D1: 西宁—东峡林场—西宁
- D2: 西宁—青海湖—橡皮山—茶卡
- D3: 茶卡
- D4: 茶卡—香日德
- D5-6: 香日德
- D7: 香日德—西宁



大石鸡



行程摘要

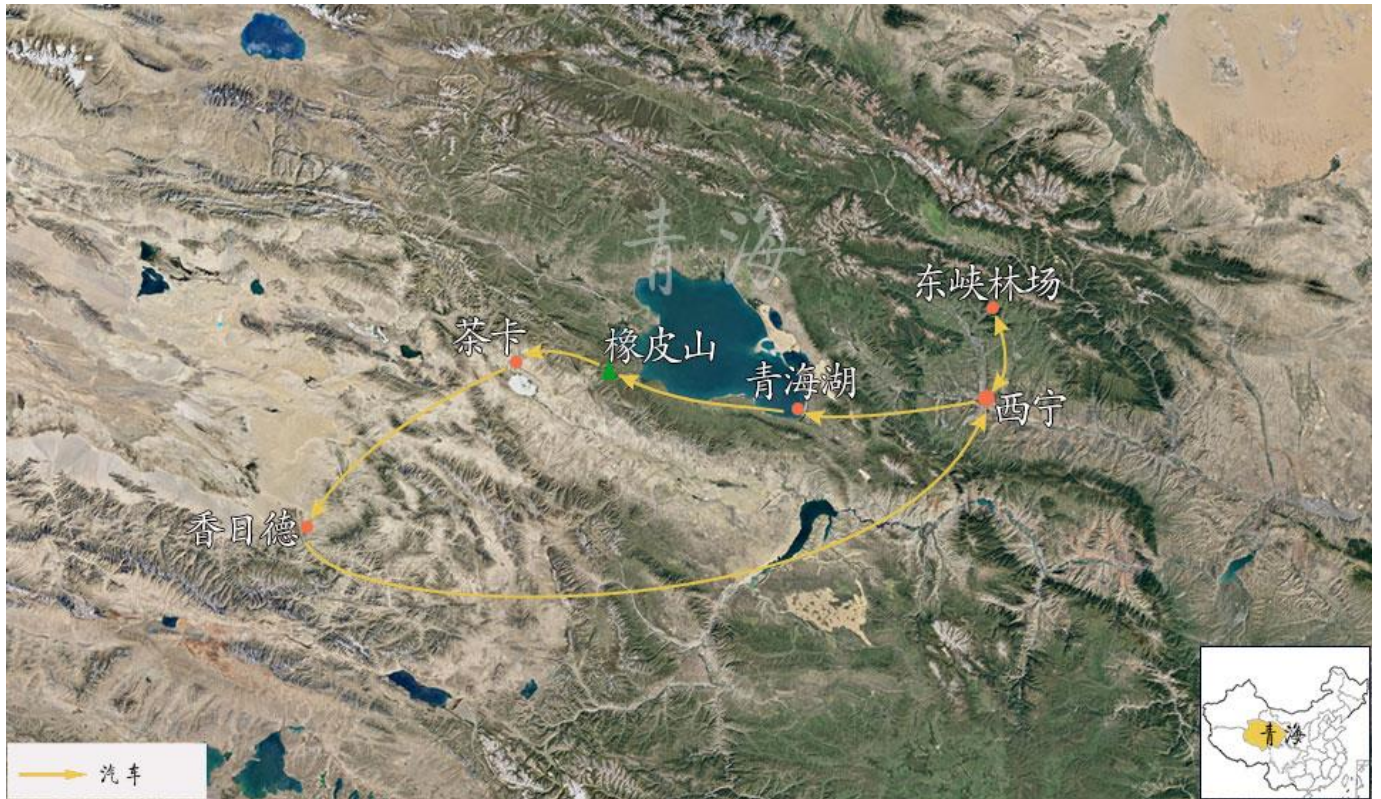
青海位于中国西部，全省地势总体呈西高东低、南北高中部低的态势，地形复杂，地貌多样。青海省五分之四以上的地区为高原，东部多山，西部为高原和盆地，兼具青藏高原、内陆干旱盆地和黄土高原三种地形地貌，属高原大陆性气候。同时，青海是黄河和长江的发源地，有中华水塔的美誉。这里丰富多样的自然资源孕育了众多青藏高原的特有鸟类和兽类。

此次观鸟行程为期7天，行程路线主要集中在青海东部和南部，对寻找高原地区的一些特色鸟类，如雉类、朱雀类、雪雀类、百灵类、猛禽等来说，绝对是一次不容错过的机会。尽管有些地方海拔较高，行动起来较为不便，但我们也将因此收获一些特色的鸟类，甚至一些特色的哺乳动物，如兔狲、欧亚猞猁、雪豹、鹅喉羚、藏原羚、藏野驴、狼、藏狐等。此外，此次行程所到之处还有美丽的自然风景和丰富的少数民族文化。

行程信息表

高光鸟种	大石鸡、藏雪鸡、高原山鹑、毛腿沙鸡、猎隼、胡兀鹫、金雕、黑颈鹤、黑尾地鸦、贺兰山红尾鸢、红腹红尾鸢、朱鹀、藏雀、拟大朱雀、白眉朱雀、曙红朱雀、花彩雀莺、凤头雀莺、黑头鹀、白脸鹀、甘肃柳莺、红喉歌鸲、鸬岩鹀、棕胸岩鹀、褐岩鹀、藏雪雀、棕颈雪雀、棕背雪雀、黑喉雪雀、地山雀、白眉山雀、细嘴短趾百灵、亚洲短趾百灵、长嘴百灵、蒙古百灵等。
鸟种数	120-150
观鸟难度	相对容易，但有几个较难鸟种。
其他高光物种	兔狲、欧亚猞猁、雪豹、鹅喉羚、藏原羚、藏野驴、狼、藏狐等。
栖息地类型	高原、草原、湿地、山地、雪山。
气候	大多舒适，高原多风、早晚较冷，可能有降雨。
行程指南	问询即可获得行程预定、机票预定、行李打包等相关指南。
其他	本行程以观鸟观兽及轻装备拍鸟为主，需跟上整体节奏。

行程安排



第1天: 西宁—东峡林场—西宁

中午在市中心的酒店集合入住。然后开车约1.5小时前往大通东峡林场观鸟,常绿高山针叶林是东峡林场的主要树种,茂密的灌木分布于林场的一些开阔地带,为小型林鸟包括鸫、柳莺、山雀等提供了良好的栖息地。在这里,我们有机会找到的特色鸟种诸如褐冠山雀、花彩雀莺、凤头雀莺、黑头鸫、白脸鸫、甘肃柳莺、橙斑翅柳莺、山噪鹛、橙翅噪鹛、红喉歌鸲、宝兴歌鸲、灰头鸲、普通朱雀、白眉朱雀、灰头灰雀、红交嘴雀、锈胸蓝姬鹀、白喉红尾鹀等。在东峡林场观完鸟后我们将驱车返回西宁。



凤头雀莺

第2天: 西宁—青海湖—橡皮山—茶卡

早上前往青海湖寻找湿地和草原鸟类,青海湖是中国最大的湖泊,其景象华丽,广阔的草原和众多的湿地、池塘围绕着这个巨大的湖泊,使它成为夏季鸟类的重要繁殖栖息地。这里类型多样的栖息地里栖息着大量的夏候鸟和本地留鸟,包括一些高原特色鸟类,如唯一在高原上繁殖的鹤类黑颈鹤,



黑颈鹤

以及其他特色鸟类如斑头雁、针尾鸭、大天鹅、凤头潜鸭、红头潜鸭、黑颈鸊鷉、凤头鸊鷉、细嘴短趾百灵、亚洲短趾百灵、长嘴百灵、蒙古百灵、棕颈雪雀、黑喉雪雀、地山雀、沙鹀、大鸮、燕隼等。午饭后前往橡皮山观鸟，然后前往茶卡入住。橡皮山是青海的著名鸟点，其葱郁的灌木丛和草地是朱鹀的完美栖息地。朱鹀是中国鸟类特有种、也是青藏高原的特有种，整个朱鹀科就只有朱鹀这一种鸟类。此外，橡皮山还有许多其他令人兴奋的鸟类，如猎隼、高原山鹑、拟大朱雀、白眉朱雀、藏雪雀、棕颈雪雀、白腰雪雀、鸬岩鹀、棕胸岩鹀、褐岩鹀、白眉山雀、地山雀、烟柳莺等。



朱鹀

第3天：茶卡

整天在茶卡周围观鸟，茶卡被荒芜的沙漠和干旱的山脉所占据，这里有一些独特的高原和荒漠物种。在这里观鸟需要足够的耐心，因为它们很好地适应并隐藏在这个广阔的生态系统中，但這些鸟类非常值得付出努力去寻找。毛腿沙鸡就是其中一种美丽的荒漠鸟类，它非常擅长在荒漠草原上伪装自己。其他可能遇到的特色鸟种包括黑尾地鸦、荒漠伯劳、沙鹀、漠鹀、凤头百灵、亚洲短趾百灵、蒙古百灵、棕背雪雀等。此外，在周边的山谷灌丛和村庄中还可以找到诸如大石鸡、高原山鹑、贺兰山红尾鹀、赭红尾鹀、岩鸽、金黄鹀、大鸮、阿穆尔隼、戴胜、灰喜鹊等鸟类。



黑尾地鸦

第4天：茶卡—香日德

早上继续在茶卡附近查漏补缺，然后前往香日德镇入住。

第5-6天：香日德

2个整天在香日德镇附近观鸟寻兽。香日德附近山谷纵横，这里岩羊成群、鼠兔遍地、高原兔也一只接着一只出现在你的面前。数量众多的食草动物也为食肉动物提供了充足的食物，这里不但有机会看到雪豹、狼这种站在食物链顶尖的大型食肉类动物，还有机会看到欧亚猞猁、兔狲、藏狐、赤狐等中小型食肉类动物。除了兽类，还有机会看到金雕、胡兀鹫、高山兀鹫、雕鸮、猎隼、大石鸡、高原山鹑、藏雪鸡、暗腹雪鸡、藏雀、白腰雪雀、棕颈雪雀、棕背雪雀、地山雀、大朱雀等鸟类。



兔狲

第7天：香日德—西宁

早上继续在香日德附近查漏补缺，然后开车6小时左右返回西宁，青海观鸟行程圆满结束。

温馨提示：3月行程为定制行程，可期鸟种与夏季有异，但相较之下兽类特别是猫科动物机会更多。



<http://cn.alpinebirding.com>

山鳥山花吾友乎!

info@alpinebirding.com; <http://cn.alpinebirding.com>